

ひなたぼっこヘルプ

大阪高次脳機能障がいセルフヘルプグループ 略称..大阪KSG)では、高次脳機能障がいの当事者同士「仲間」が助け合い支え合いながら、日々の暮らしをいいものにしていききたいと思っています。

平成二十七年十月二十四日 (土)。場所は鶴見緑地で、第一回目の高次脳機能障がい当事者サポートグループひなたぼっこの会 おつまみバーベキュー「懇親会」がありました。

この日は暑くもなく寒くもなく絶好のバーベキュー日和でした。みんな

と待ち合わせの長堀鶴見緑地線・鶴見緑地駅に少し早く到着するなど思っていたら、駅前の広場にバーベキュー用の網と炭をもって一人たたずんでいる久さんを発見しました。今回のこのバーベキューイベントに張っ切っているのは、僕だけじゃないと分かっているの、少し安心しました。

そうこうしているうちにだいたいの人が集まってきてもう時間になったので、みんなであつちらおちちら「歩いてバーベキュー場にいきました。

バーベキュー場についてからは2班に分かれて焼きにかかります。炭に火がつくうちわでパタパタ楽し



そうです。そして後は焼いて食べるだけです。大阪KSGの男前3人集もモリモリ食べました。6人で1つのテーブルに座り、食材を次から次にコンロの上のせてとても美味しくいただきました。食事の後は腹ごなしに公園の中を散歩して回りました。日本庭園や小さな池...お腹もいっぱいになり、片付けも終わったので、公園内を散歩して回りました。

公園の中はバラが咲き乱れていて、とてもきれいでした。見た目は外国みたいなので、最後にみんな記念撮影をして 第1回ひなたぼっこの会イベント「おつまみバーベキュー懇親会」が終わりました。

外国みたいやな～



比嘉の高次脳機能障害との付き合い方。

・自立生活!!!

その5、今回も自立生活シリーズ!!!
僕ら高次脳機能障がい当事者が自立生活をする上で困る事の1つに数えられる大きなことは、やっぱり金銭的な自立じゃないかなと思います。

お金はあっても、あるだけ使ってしまう。
自立生活をする上で大事な金銭管理。

ここはサポートしてもらいながら楽しい自立生活にしましょう。

Let's enjoy 自立生活。

お問い合わせ先

大阪KSG

〒547-0012 大阪市平野区長吉六反3丁目6番30号

サンゲールマンション1階 TEL 06-6777-3014 FAX 06-6777-3084