

ひなたぼっこ

大阪高次脳機能障がいセルフヘルプグループ 略称「大阪KSG」では、高次脳機能障がいの当事者同士「仲間」が助け合い支え合いながら、日々の暮らしをいいものにしていきたいと思っています。

- プログラム
- ・行き先を決める
 - ・話し合いの続き
 - ・休憩
 - ・イベントの計画
 - ・次回のお知らせ。

平成二七年八月一日(土)。場所は早川福祉会館で、第一〇回目の高次脳機能障がい当事者サポートグループ「ひなたぼっこの会」がありました。

千早赤阪村、フットサル、登山、プール 舞洲)、舞洲オーチャードグラスなどの案が出ました。

どこに行こうか、真剣に悩んでいます。たまにはこんな顔もいかりますね。



たくさん出た意見を参考にしつつ、意見を3つにしようために、鶴見緑地公園でバーベキューをしてみようってことになりました。これはAさんと久傳さんが調べてきてくれました。2つめは、大阪城公園をBさんが調べてることになりました。そして3つめは、比嘉とC君とD君が海遊館を調べました。みんながそれぞれ調べてきて

くれた事を発表していき、「ここは少し遠いinchやう?」とか「交通の便が悪い」といろいろ出た中、最終的に鶴見緑地公園でバーベキューをすることに決まりました。なにかひとつの目的をみんな考えて達成することができたら、自分たちにもできるって自信にもつながると思います。そして他の人の意見も聞いて、人と合わせる協調性も生まれてくると思いますが、この、ほかの人に合わせる力を伸ばしていくことができれば、障害があっても楽しい人生が歩めると思います。

今回このひなたぼっこの会で分かったことは、周りの意見に合わせるってことは非常に僕たち高次脳機能障がい当事者にとって難しいことなんだなと思いました。



比嘉の高次脳機能障がいとの付き合い方。 ・生活場面!!!

その2、前回は周りの人を巻き込んで仕事をしているって書きました。今日は僕の生活場面での工夫です。

僕は基本的に何かきっかけがないと動き出せません。だから誰かに動けよって言われないとスタートしません。でも一人暮らしの僕がどうしているか。それはスマートフォンなどのアラーム機能を使っています。

これなら一人暮らしでもちゃんと遅刻もせずに仕事に行けます。

Let's enjoy 自立生活。

